

## La Médecine préventive

### La Médecine préventive

#### ■ De quoi s'agit-il ?

Des examens de santé sont proposés aux personnes relevant du régime agricole périodiquement.

#### ■ Bénéficiaires

Ressortissants MSA et Gamex de 16 à 65 ans :

- Exploitants agricoles
- Ayants droit d'exploitants agricoles
- Salariés agricoles
- Ayants droit de salariés agricoles.

#### ■ A quoi ça sert ?

##### Objectif pour l'individu :

Pouvoir faire le point sur sa santé en 4 rendez-vous pendant son activité agricole, les questionnaires et les examens complémentaires étant ciblés sur les risques spécifiques à chaque tranche d'âge :

- Chez les jeunes de 16 à 25 ans, les questions visent principalement à détecter le mal-être, les consommations excessives de produits toxiques, la tendance au suicide et à la dépression, le rapport à l'alimentation,
- Chez les personnes de la quarantaine, les risques recherchés concernent principalement les maladies cardio-vasculaires, les problèmes respiratoires, les consommations excessives de tabac et d'alcool,
- Chez les personnes de la cinquantaine, les risques recherchés concernent principalement les cancers, les problèmes respiratoires, les consommations excessives de tabac et d'alcool,
- Chez les personnes de la soixantaine, les troubles du sommeil, l'état d'isolement social, les conditions d'habitat, les maladies, les projets pour la retraite, le risque de dépendance éventuel.

##### Objectif pour la MSA :

Constituer un observatoire de la santé de la population agricole par classe d'âge afin de pouvoir déterminer des axes de prévention globale.

#### ■ Comment cela se passe-t-il ?

Des invitations sont envoyées à la population par secteur géographique. Les adhérents sont invités à se rendre à un lieu où les accueillent une secrétaire du service et l'équipe du laboratoire conventionné pour l'année.

#### ■ Que se passe-t-il lors des examens de santé ?

Une prise de sang est effectuée par l'infirmière, des examens complémentaires sont proposés selon l'âge et les troubles que la personne a indiqués dans son questionnaire.

## La Médecine préventive

### ■ L'importance de la consultation chez le médecin traitant qui fait partie intégrante du bilan

Les résultats des examens et du questionnaire sont envoyés au médecin traitant que chaque personne est invitée à consulter sous quinzaine. Il fait un point de la situation sur le plan santé et vie sociale avec son patient et l'oriente le cas échéant vers des explorations complémentaires.

Le médecin traitant, élément essentiel de cette démarche de prévention informe également sur les diverses campagnes de dépistage en vigueur dans le département : exemple, cancer du col de l'utérus dans le Haut Rhin, cancer du sein dans le Bas Rhin, bientôt cancer colo rectal dans le Haut Rhin.

### ■ Quel est le rôle du service de médecine préventive de la MSA ?

Les secrétaires gèrent les aspects organisationnels et le médecin les relations avec ses confrères et le laboratoire.

Le protocole est national et repose sur des documents identiques dans toutes les MSA.

### ■ Des examens

#### ► Bilan de base :

- Tension
- Examen sanguin
- Urines
- Consultation médicale.

#### ► Investigations complémentaires

- Audiogramme si perte de l'acuité auditive
- Spirométrie si problèmes respiratoires
- Tonométrie à partir de 45 ans pour dépister le glaucome (contrôle de la tension oculaire)

#### ► Des questionnaires thématiques

- Difficultés de mémoire pour dépister les problèmes d'autonomie
- Sevrage tabagique pour les personnes qui veulent arrêter de fumer.